



*Pour un bébé, découvrir la collectivité n'est souvent pas si simple. Il arrive dans un lieu qu'il ne connaît pas, rencontre de nouvelles personnes, adultes et enfants et s'apprête à vivre pour la toute première fois une séparation d'avec ses parents.*



*Votre enfant est confié à des professionnelles, « ses référentes », qui seront les premières à prendre soin de lui à la crèche et qui tisseront les liens avec l'enfant et sa famille; tout ceci pour développer un accueil individualisé.*

*« L'enfant n'est pas un vase que l'on remplit,  
mais une source que l'on laisse jaillir. »*

*Maria Montessori.*

*La période d'adaptation* est une étape importante et permet aux professionnelles, à la maman, au papa et à l'enfant de mieux se connaître; elle établit une relation de confiance et privilégie la continuité du lien. C'est un temps accordé à l'enfant et à ses parents pour préparer la séparation.



*Les référentes* ont donc une fonction et jouent le rôle:

- auprès de votre enfant :
  - de repère sur lequel s'appuyer, pour expérimenter son nouvel environnement humain et matériel: toujours les mêmes personnes qui s'occupent de lui et le sécurisent.
  - d'accompagnement pendant les moments de repas et de sieste ; l'accompagner dans son quotidien.
  - de transmission des informations concernant l'enfant sur sa journée

- de suivi de l'enfant sur la semaine mais aussi dans le temps ; connaître ses habitudes.
  - d'observation de son développement global.
  - de garant de la continuité des soins indispensables au bien-être de l'enfant, sans pour autant créer une relation exclusive.
- auprès des parents :
- permettre d'avoir des interlocuteurs privilégiés lorsque les parents ont besoin de transmettre une information particulière sur leur enfant. Les professionnelles peuvent répondre aux questions que les parents se posent.
  - trouver ensemble des réponses ou des solutions. (Bibliothèque à la disposition des parents sur des thèmes très variés).
  - créer un échange constructif en toute confiance.

Cependant, les référentes ne changent pas toutes d'une année à une autre pour que les enfants conservent encore certaines figures « d'attachement ».



## La motricité libre:

Les référentes accompagnent votre enfant dans son développement.

Elles favorisent la motricité libre. La motricité libre consiste à laisser l'enfant libre de ses mouvements afin de lui permettre:

- d'explorer son corps, son espace.
- de bouger, saisir des objets, les relâcher, sentir les formes, les textures...
- d'expérimenter de nouvelles positions librement: le bébé est installé sur le dos sur des tapis et peut se déplacer en toute liberté. Des jeux sont posés à côté de lui pour éveiller ses sens. Les accessoires qui vont gêner le bébé (transat, trotteur) sont évités.
- L'enfant se prépare tout seul aux différentes acquisitions et progresse à son rythme avec des gestes de plus en plus assurés.

*Il est important de ne pas devancer ses besoins* en lui faisant faire des choses pour lesquelles il n'est pas prêt ( le mettre assis alors qu'il ne sait pas s'asseoir, par exemple). Nous risquerions de le mettre en échec et de le «figer» dans une position.

Laisser l'enfant le maximum sur le dos va lui permettre de passer par plusieurs étapes :

- couché sur le dos
- tourner la tête
- bouger les bras, les mains, les jambes, les pieds
- relever le bassin pour attraper ses pieds
- tourner sur le côté
- tourner dos-ventre, ventre-dos
- reculer, avancer en poussant avec ses pieds
- ramper
- faire du quatre pattes
- trouver la position assise
- position debout en appui, chercher l'équilibre
- marcher



L'enfant n'explore jamais le monde seul, le professionnel est présent pour l'accompagner et l'encourager dans ses découvertes. Il lui accorde une attention de tous les instants et sait où il en est dans son développement. Une motricité libre qui conduira votre enfant progressivement vers son autonomie ..



## *Maman, Papa, pour ma 1<sup>ère</sup> rentrée à la crèche, j'ai besoin:*

- d'un petit sac
  - de couches pour être au sec toute la journée
  - d'affaires de rechange au cas où je me salisse...
  - d'une turbulette pour bien dormir et me sentir comme à la maison
  - de mon doudou (ou autre chose auquel je tiens, comme un tee-shirt...) et de ma sucette (si j'en prends une), sans son attache
- Ils m'aideront pour m'endormir, me sentir bien quand vous n'êtes pas là ou si j'ai un petit chagrin...



*Pour mes repas et mes goûters*, il faut que vous ayez laissé un biberon d'eau, mon repas dans un petit plat ou bocal en verre avec mes aliments découpés et adaptés à mon âge et mon dessert.

Pour mon goûter, un yaourt et/ou une compote, un biberon de lait et d'eau et des gâteaux quand je serai capable d'en manger à la maison.



*Si je suis un bébé*, les biberons de lait pour la journée ( biberon avec l'eau minérale et les doses de lait à part). Sans oublier un biberon d'eau : en effet il peut m'arriver d'avoir soif. Il faut savoir qu'il fait chaud dans mon unité car il y a de grandes baies vitrées. (Par contre ce sera chouette, je vais pouvoir découvrir dehors et regarder les plus grands jouer dans la cour!)

Tout cela sera bien sûr marqué à mon nom.



*Si je ne suis pas en forme*, dans ma corbeille on doit trouver du paracétamol (en sirop de préférence) pour la température, du sérum physiologique pour les rhumes, du Camilla ou autre pour mes poussées dentaires et de la crème pour que mes petites fesses soient roses.

**Attention:** les petits objets, barrettes et bijoux sont interdits. Ils peuvent être très dangereux pour mes copains et moi car nous sommes des vrais petits aspirateurs, pleins d'imagination et qui ont soif de tout découvrir ... Il vaut mieux être prudent car ce n'est pas comme lorsque je suis tout seul à la maison avec vous.

Si vous ne voulez pas me retrouver avec le pantalon d'un copain, la sucette d'un autre...il faudra bien noter toutes mes affaires à mon nom.



Ce seront les premiers devoirs, moi je serai trop petit pour pouvoir les faire. Alors je compte sur vous !

*Si vous avez besoin d'informations*, ne vous inquiétez pas, les dames qui s'occuperont de moi sont des professionnelles et pourront vous renseigner. Vous pourrez discuter avec elles et leur poser toutes les questions que vous voudrez car c'est leur métier de s'occuper d'enfants.

*Maman, Papa, vous pourrez partir travailler tranquilles* et moi dormir sur mes deux oreilles, me faire des petits copains et partir à la découverte d'un nouveau monde qui m'attend.

Elles veilleront sur moi...

Je serai tout content de vous retrouver le soir pour vous faire des câlins et vous montrer ce que j'ai découvert et fait tout au long de ma journée.

